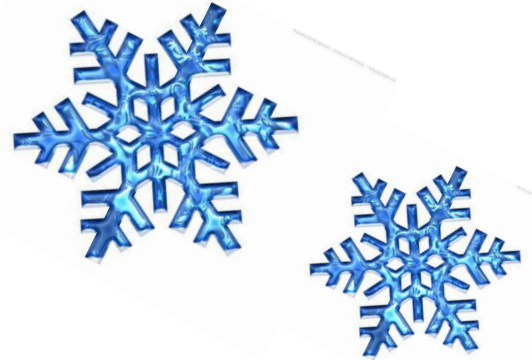


Bonne et heureuse 2020 à tous,

Voici une version brève de votre premier Info-Splash de l'année.



INFOS EN RAFALES

- **Le calendrier des compétitions a légèrement été modifié. Veuillez y jeter un coup d'œil sur le site internet.** <https://cnhr-natation.weebly.com/compeacutitions.html>

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

- **Nous sommes à la recherche de parents qui souhaiteraient s'impliquer dans le comité bénévolat pour les campagnes de financement. Communiquer avec kimvillemaire@msn.com pour manifester leur intérêt.**
- **Nous désirons faire vivre un moment de pré-compétition à nos plus jeunes nageurs le 27 février prochain. Nous cherchons des parents bénévoles pour chronométrer et guider les enfants. Voir Mme Latendresse ou écrire au ca.cnhr@gmail.com**



FUN BOWLING

Le conseil d'administration du CNHR vous invite

Le 28 février prochain à une soirée de quilles au profit de L'Association sportive de St-Luc (ASSL)

20\$ Voir l'affiche au babillard du CNHR

DATES À RETENIR :

23-24
1-2

Invitation Nouvel AN 2020 Elite
Arena Challenge Hiver Bassin 50m
13 ans et +

Longueuil, sans standard
Montréal, sans standard

N'oubliez pas, le dernier effort devient souvent une grande réussite!

Bonne compétition à tous, amusez-vous!

