



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



Championnat provincial 11-12 ans – HIVER

Au PEPS de l'Université Laval,
2300 Rue de la Terrasse, Québec, QC G1V 0A6

Installations :

2 bassins de 10 couloirs (25m)
Bassin d'échauffement/Dénagement

Directeur de rencontre :

Normand Boily, normand.boily.1@ulaval.ca

Responsable des inscriptions :

Normand Boily, normand.boily.1@ulaval.ca

Responsable des officiels :

Martine Gagnon, officiels.ul.natation@gmail.com

Réunion des entraîneurs :

Vendredi le 14 février 2020 à 16h45

Le Championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec



**14 au 16
février
2020**

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS :

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de natation en bassin.
- Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1

ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec.
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs doivent être âgés de 12 ans ou moins en date du 14 février 2020
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la FNQ (ou autre organisme affilié à la FINA) entre le 1er septembre 2018 et la date limite d'inscription.

Programme olympique

- Les nageurs doivent avoir réalisé 3 temps de qualification « provincial 11-12 ans » dans des épreuves différentes dans leur catégorie d'âge.
- Les nageurs de moins de 11 ans peuvent participer aux championnats 11-12 s'ils rencontrent les critères d'admissibilité de la catégorie 11 ans.

Programme paralympique

- Les parageurs devront être classifiés, au minimum, de niveau provincial (classe 2)*
- Il n'y a aucune épreuve réservée aux parageurs. Les parageurs pourront participer s'ils respectent les critères d'admissibilité du programme olympique décrits ci-dessus.

**Les informations sur la classification sont disponibles : <http://www.fnq.qc.ca/disciplines/paranotation-classification/paranotation-processus-de-classification/>*

CATÉGORIE D'ÂGE

- Une seule catégorie d'âge : 12 ans et moins

ÉPREUVES INDIVIDUELLES :

- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient.
- Aucune limitation du nombre d'épreuves individuelles
- Les nageurs doivent obligatoirement avoir été inscrits avec leur meilleur temps prouvé; les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions. **Il ne faut pas convertir les temps.**
- Les 50m de spécialité (Dos, Brasse, Papillon) ne sont accessibles qu'aux nageurs qui ont réalisé le temps de qualification au 100m ET 200m du même style.

ÉPREUVES DE RELAIS

- Chaque nageur ne peut participer qu'à un seul par session.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

PRÉ-CLASSEMENT :

- 🏊 Tous les temps soumis en 25 m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50 m.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- 🏊 Toutes les épreuves se nageront finale par le temps
- 🏊 Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide

800m ET 1500m LIBRE

- 🏊 La meilleure vague de 800m libre filles et la meilleure vague de 800m garçons se nageront 1 par couloir.
- 🏊 Autant que possible, les autres séries se nageront 1 par couloir. Advenant le cas où l'estimation de temps est jugée trop longue par le comité organisateur, celui-ci a la liberté de jumeler les départs et faire nager 2 par couloir.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- 🏊 **Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais**
Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).
- 🏊 **Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre**
Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

ATTENTION :

Une pénalité de 10\$ sera appliquée pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- 🏊 Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, maximum avant le début de l'épreuve en question.

ESSAIS DE TEMPS

- 🏊 Il n'y aura aucun essai de temps.

PAUSE

- 🏊 En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou dénager.

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

POINTAGE

- Épreuves individuelles: 30-25-20-17-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Épreuves de relais (points doublés) : 60-50-40-34-32-30-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
- Un bonus de 2 points sera accordé à l'équipe chaque fois qu'un nageur battra son temps d'inscription dans une épreuve individuelle.

En cas d'égalité : les points pour chaque place impliquée dans l'égalité seront additionnés et divisés également parmi les concurrents ou les équipes touchés par l'égalité.

RÉCOMPENSES

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Une bannière sera remise à l'équipe gagnante.
- Une bannière sera remise au club ayant fait preuve du meilleur esprit sportif.
- Une bannière sera remise à l'équipe qui remportera le classement de "l'équipe par excellence"
 - Accessible aux équipes ayant un minimum de 4 participants
 - Calculé en divisant les points obtenus par l'équipe par le nombre de nageurs participants.
- Un minimum de 50 prix à la cloche seront remis au cours de la compétition pour les nageurs qui dépassent le 5m de coulée dans chaque coulée de l'épreuve observée (repère : la tête du nageur)
- Défi de la polyvalence** : recevront une récompense, les nageurs qui auront rempli une des deux conditions :
 - Compétitionné dans 4 nages différentes et 4 distances différentes (Le QNI est considéré comme une nage)
 - Ou compétitionné sur toutes les distances du programme (50m-100m-200m-400m-800m, peu importe les nages)
- Relais des étoiles** : Les 2 premiers nageurs de chaque 200m seront qualifiés pour le relais de l'étoile, qui verra 2 équipes s'affronter dans un 10 x 50 m libre mixte. Le relais sera hors-concours donc non comptabilisé et ne figurera pas dans le classement des clubs ainsi que dans les résultats officiels.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- 🏊 Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- 🏊 Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 🏊 3 février 2020

FRAIS DE PARTICIPATION

- 🏊 12.50\$ + taxes = 14.38\$ de frais fixes de participation par nageur
 - 🏊 60.00\$ incluant toutes les épreuves individuelles
 - 🏊 10.00\$ par épreuve de relais.
- Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.
Veillez faire le chèque à l'ordre de : Université Laval

INSCRIPTION TARDIVE

Après le 3 février 2020 :

- 🏊 Il sera possible d'ajouter un nageur ou une épreuve après la date limite des inscriptions jusqu'au dimanche 9 février 2020 à 23h59.
- 🏊 Les frais pour inscriptions tardives seront facturés au **double du tarif régulier**.

CHANGEMENT AUX INSCRIPTIONS

- 🏊 Chaque changement effectué après la date limite d'inscription sera facturé au coût de **25\$ par changement**.
- 🏊 Aucun changement ne sera accepté après le dimanche 9 février 2020 à 23h59.

TABLEAU DES ÉPREUVES

Samedi

Échauffement		8h à 8h50	
Début de la compétition		9h	
Femmes	Épreuves	Hommes	
12 ans et - 9	200m Dos	10	12 ans et -
12 ans et - 11	50m Brasse	12	12 ans et -
12 ans et - 13	100m Papillon	14	12 ans et -
12 ans et - 15	800m Libre	16	12 ans et -
12 ans et -	4x100m QN mixte	102	12 ans et -

Dimanche

Échauffement		8h à 8h50	
Début de la compétition		9h	
Femmes	Épreuves	Hommes	
12 ans et - 25	200m Libre	26	12 ans et -
12 ans et - 27	50m Papillon	28	12 ans et -
12 ans et - 29	100m Dos	30	12 ans et -
12 ans et - 31	100m Brasse	32	12 ans et -
12 ans et - 105	4x100m Libre	106	12 ans et -
12 ans et -	Relais des étoiles: 10x50m Libre		(HC)

Vendredi

Échauffement		16h à 16h50	
Début de la compétition		17h	
Femmes	Épreuves	Hommes	
12 ans et - 1	200 papillon	2	12 ans et -
12 ans et - 3	50 libre	4	12 ans et -
12 ans et - 5	200 QNI	6	12 ans et -
12 ans et - 7	400 libre	8	12 ans et -
12 ans et - 101	4 x 50 QN mixte		

Samedi

Échauffement		16h à 16h50	
Début de la compétition		17h	
Femmes	Épreuves	Hommes	
12 ans et - 17	200m Brasse	18	12 ans et -
12 ans et - 19	50m Dos	20	12 ans et -
12 ans et - 21	100m Libre	22	12 ans et -
12 ans et - 23	400m QNI	24	12 ans et -
12 ans et - 103	4x50m Libre	104	12 ans et -



**Profitez du programme de Choice
pour réserver et économiser !**

Numéro d'identification client # 00622380

